



**CAVOLO VERZA "MELISSA" F1 Precocissimo 65 gg.** Il Cavolo verza Melissa Ibrido F1 è un fantastico ibrido finemente crespato, per il tardo autunno e l'inizio dell'inverno. Molto produttivo, può essere conservato a lungo. Può essere consumato sia cotto che crudo.



**CAVOLO VERZA "FAMOSA" F1 Precoce 70 gg.** Molto produttivo, facile da coltivare resiste bene alla sovraturazione. Foglie di colore verde scuro con bollosità medie, testa di forma rotonda, compatta del peso di Kg1,5 - 2.



**CAVOLO VERZA MATHILDE F1 Medio Precoce 75-85 gg.** Pianta a ciclo medio adatta sia al trapianto primaverile estivo che autunno-vernino. Testa ben formata del peso di circa 2 kg molto regolare ed uniforme. Ottimo sapore.



**CAVOLO VERZA "SAVOY KING" F1 Medio Precoce 75-85 gg.** Affermata verza di tipo semi-bollosa, con buone qualità organolettiche e ampia adattabilità di coltivazione. Matura, nelle semine primaverili, a 75 gg circa dal trapianto e nelle semine estive, a 85 gg circa (da 1,2 a 2 Kg circa).



**CAVOLO VERZA MORAMA F1 Medio 80-100 gg.** Si coltiva da giugno fino ad ottobre. Varietà con foglia chiara e semibollosa. Testa rotondeggiante, compatta del peso di 2 kg e più. Eccezionale resistenza alla sovra maturazione.



**CAVOLO VERZA WIROSA F1 Tardivo 120 gg.** Pianta vigorosa e rustica, foglie verde scuro, bollosità molto fine, testa tonda di pezzatura media di 1,8/2 kg. Ottima tolleranza al freddo. Ciclo tardivo, 120 gg circa.



**CAVOLO VERZA GLORIOSA F1 Tardivo 120 gg.** Pianta con foglie verdi brillanti. Testa rotonda dal peso medio 1,8-2 kg. Bollosità delle foglie fine e uniforme. Buona resistenza e tolleranza al gelo.

**NEW2022**



**CAVOLO VERZA VIOLACEO DI VERONA F1. Medio 90 gg.** Testa: voluminosa, rotonda e ben serrata con foglie bollose di colore rosso violaceo. Può raggiungere un peso di 2 Kg. Trapianti: da metà giugno ad agosto per raccolte autunno-invernali.

## TECNICHE DI COLTIVAZIONE

I cavoli sono facili da coltivare lungo tutto l'arco dell'anno in qualsiasi areale italiano. Ne esistono infatti qualità primaverili, estive e autunnali, e invernali. - Prediligono terreni di medio impasto, permeabili e fertili. - Bisogna vangare il terreno fino a 20 cm di profondità apportando abbondante letame ben maturo. - Trapiantare a 50 cm di distanza sulla fila e 60 cm tra le file. - I concimi minerali vanno forniti appena prima del trapianto (fosforo e potassio) e a cultura in corso, frazionati in due interventi (azoto). - Bisogna mantenere pulito il terreno dalle infestanti. - La base va rincalzata più volte con la terra. - L'irrigazione è fondamentale: la massima richiesta si ha nel post-trapianto e il terreno va mantenuto costantemente umido evitando però dannosi ristagni; in seguito, le irrigazioni vanno diradate e modulate in funzione dell'andamento climatico e delle precipitazioni.

TUTTA TAVOLA



## BROCCOLI GRATINATI

**INGREDIENTI:** 1kg di broccoli, 1 spicchio d'aglio, olio EVO q.b., 1 cucchiaio pangrattato, q.b. Parmigiano Reggiano. Pulite i broccoli eliminando foglie e gambo ricavando le cimette; lavate sotto acqua corrente. Cuocete in abbondante acqua per circa 5 minuti non di più. Scolate e passate velocemente sotto acqua fredda in modo da bloccare la cottura e tenere il loro colore brillante. Versate in una pirofila da forno un filo d'olio e metà aglio tagliato in piccoli pezzetti, ora posizionate i broccoli facendo uno strato unico, aggiustate di sale e se volete un po' di pepe. Cospargete con il parmigiano poi con il pangrattato. Terminate con un filo d'olio e cuocete in forno preriscaldato ventilato a 180° per circa 30-35 minuti. I broccoli gratinati saranno pronti quando si formerà una bella crosticina in superficie. Se volete rendere i vostri broccoli gratinati ancora più gustosi, aggiungete 150 gr di mozzarella asciutta sminuzzata prima del parmigiano. Buon appetito.

# CAVOLI E CAVOLFIORI

## GUIDA ALLA SCELTA 2022

Azienda Agricola

**COSTANZO SAVIO e DORIANO s.s.a.**



Strada Rondò, 94 - Frazione Popolo,  
15033 Casale Monferrato (AL)

tel: 0142/561212

[www.costanzosavioedoriano.it](http://www.costanzosavioedoriano.it)





**CAVOLFIORE VIOLA PARMAC F1** Medio 90 gg. Pianta di media vigoria a portamento eretto. Corimbo globoso e uniforme, molto compatto e con grana fine. Il particolare colore rosa lo rende molto attraente, colore che diventa di un bel violetto se cotto e di un color fucsia quando viene condito con aceto. Da crudo si presta ad arricchire le insalate.



**CAVOLFIORE VERDE MACERATA "SUSANA F1"** Medio precoce 80-90 gg. Cavolfiore ad infiorescenza verde compatta rotonda. Eccezionale qualità del fiore, compatto di un bellissimo colore verde. Peso di 1, 3 kg. Non fanno odore quando si cucinano.



**CAVOLFIORE ARANCIONE CHEDDAR F1 NEW 2016** Preacto 70-80 gg. Cavolfiore con pomo di un bellissimo colore arancione ricco di beta-carotene che conserva il suo colore anche dopo la cottura. Si pianta dai primi di giugno a fine luglio e si raccoglie da fine agosto a fine ottobre.



**CAVOLFIORE NAUTILUS F1** Medio precoce 80-85 gg. Pomo bianchissimo con pianta molto rustica e vigorosa sia per la primavera che per l'autunno. Un vero classico che non può mancare in nessun orto. Considerato tra i numero 1 in Europa perché unisce grande produzione di qualità a capacità di adattamento a varie condizioni di coltivazione.



**CAVOLFIORE INCLINE F1** Medio 90 gg – raccolta di fine autunno. Ibrido con ciclo di sviluppo medio, adatto per la raccolta di fine autunno, matura in 90 giorni circa dal trapianto. La pianta è vigorosa e forte. L'infiorescenza, di colore bianco, è a forma di cupola. E' molto compatta, con una struttura solida. La qualità del prodotto è ottima.



**CAVOLFIORE BALBOA F1** Medio precoce 85 gg – raccolta di inizio autunno. Si coltiva da giugno a metà settembre. Maturazione medio- precoce ed ottima resistenza alle spaccature. Eccezionale qualità del fiore, compatto di un bellissimo colore bianco latte. Il suo peso arriva sino a 1,5 kg. La pianta è vigorosa e rustica.



**CAVOLFIORE ARIZONA F1** Preacto 75–80 gg . Corimbo bianchissimo, compatto e pieno, con ottima forma a cupola, dal peso medio di 1Kg e grana fine. Ottimo sia per coltivazioni primaverili che autunnali. Per chi cerca un prodotto semplice e facile da coltivare.



**CAVOLFIORE CONCEPT F1** Medio precoce 85 gg – raccolta di inizio autunno. Si è confermato uno dei prodotti più interessanti d'Europa. La capacità di fornire produzioni elevate e corimbi uniformi è uno dei principali vantaggi di questo ibrido. CONCEPT è la varietà che soddisferà al meglio le tue esigenze.



**CAVOLFIORE DEAKIN F1** Medio tardivo 90-95 gg. Ibrido con ciclo di maturazione medio indicato per raccolte da ottobre a novembre. La pianta è eretta, compatta, con fogliame di colore verde scuro. L'infiorescenza è di colore bianco candido molto compatta. Raggiunge un peso di 1.2 -1.5 kg circa.



**CAPPUCCIO BIANCO POWER SLAM F1.** Medio 80 gg. Pianta con frutto grande e resistente alle batteriosi. Produce bene anche in condizioni di elevata umidità. Il cappuccio che si sviluppa è enorme, sano, pieno e compatto. Assolutamente da provare.



**CAPPUCCIO PIATTO FELICITY F1 .** Medio 80-85 gg. Foglie esterne di colore verde-grigio, palla appiattita, compatta, piede corto, varietà voluminosa. Ortaggio coltivato principalmente in Veneto ma che ha riscontrato ottimo successo in tutta Italia.



**CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO RED JEWEL F1** Preacto 70-80 gg. Pianta da insalata, di colore rosso scuro del peso di 1,5-2 Kg. Molto resistente alle spaccature, la raccolta avviene 70/80 gg dal trapianto.



**CAVOLO CAPPUCCIO A PUNTA "CARAFLEX F1"** Preactissimo 50 gg Nelle semine primaverili matura a 50 giorni circa dal trapianto e in quelle estive a 60 giorni circa dal trapianto. Qualità eccellente e con sapore particolarmente dolce, è indicato per preparare insalate miste o specialità a base di cavoli.



**CAVOLO NERO DI TOSCANA** Il cavolo nero è una verdura invernale dalle molteplici proprietà: prevenzione di numerose forme tumorali, dell'ulcera gastrica e delle coliti ulcerose, inoltre è poco calorico. Questo cavolo, tipico della cucina toscana ha la foglia lunga, di colore verde intenso con riflessi quasi blu mentre la costola è più chiara.



**CAV. ROMANESCO WHITE GOLD F1** Medio precoce 80 gg. Pianta ibrida vigorosa, ottima tolleranza alla decolorazione ed alla sovra maturazione dei frutti. Corimbo di bella forma piramidale e colore verde brillante. Ciclo: medio precoce, 80 gg dal trapianto. Peso: 0,5 – 0,7 kg. I cavolfiori verdi non fanno odore quando si cucinano.



**CAVOLO DI BRUXELLES DIMITRI F1** Medio tardivo 90-120 gg. Si coltiva da maggio fino a settembre. Si raccoglie a circa 90/120 giorni dal trapianto. Cavoletti di forma sferica prodotti in gran numero. Grande qualità anche in cucina.



**BROCCOLO CALABRESE KOROS F1** Preacto 70-75 gg. Produce una grossa infiorescenza ramificata e di colore verde intenso. Si semina in estate e si raccoglie in autunno-inverno, recidendo la testa alla base senza danneggiare la pianta che emetterà così numerosi germogli ascellari teneri e molto gustosi.



**BROCCOLO CALABRESE MARATHON F1** Medio tardivo 85 -90 gg. Capostipite del broccolo ibrido, ben conosciuto per la sua versatilità di impiego buona qualità dei corimbi. Il più coltivato al mondo. Infiorescenze compatte, a cupola con grana molto fine, ottime per il mercato e l'industria. Risulta elevata la capacità di ricaccio dei getti laterali.



**CAVOLO CINESE BILKO F1** Preacto 70 gg Cavolo cinese ibrido del peso di 2,5 Kg, molto tenero ideale da mangiare crudo. Ottimo sapore. Raccolta 70 gg dal trapianto. Pianta molto rustica. Il cavolo cinese è ricco di vitamina C e A, sali minerali, acido folico e potassio mentre, essendo ricco d'acqua, ha un contenuto calorico molto basso.